

Ayurveda Literaturhinweise

Chandrahekhar G. Thakkur

– Ayurveda – die indische Heil- und Lebenskunst

Verlag: esoteraTaschenbücherei

Deepak Chopra

– Die Körperseele

Verlag: KnaurMensSana

Hans-Heinrich Rhyner

– Das Praxis Handbuch Ayurveda

Verlag: Urania

Kerstin Rosenberg

– Das Ayurveda-Praxisbuch für Frauen

Verlag: AT

Maya Tiwari

– Das grosse Ayurveda Handbuch

Verlag: Windpferd

Nathalie Neuhäuser

– Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage

Verlag: Schirner

Pratima Raichur mit Marian Cohn

– Wahre Schönheit kommt von innen

Verlag: KnaurMensSana

Shive Narain Gupta, Elmar Stapelfeldt

– Praxis Ayurveda-Medizin

Verlag: Haug

Vasant Lad & David Frawley

– Die Ayurveda Pflanzen-Heilkunde

Verlag: Windpferd

Vasant Lad

– Selbstheilung mit Ayurveda

Verlag: O. W. Barth

Dr. Vinod Verma

- Das Ayurveda-Programm für jeden Tag
- Das Ayurveda Schönheitsbuch

Verlag: nymphenburger

Ayurvedische Küche

Adiraja Dasa

- Vedische Kochkunst

Verlag: The Bhaktivedanta Book Trust

Elisabeth Veit

- Die Ayurveda Küche

Verlag: Bechtermünz

Hans H. Rhyner – Kerstin Rosenberg

- Das grosse Ayurveda Ernährungsbuch

Verlag: AGM Urania

Dr. Karin Pirc – Wilhelm Kempe

- Kochen nach Ayurveda

Verlag: Bassermann

Yoga

Georg Feuerstein

- Die Yoga Tradition

Verlag: yogaVerlag

Inge Schops

- Yoga Das grosse Praxisbuch für Einsteiger & Fortgeschrittene

Verlag: Parragon

Oskar Hodosi

- Yoga Der Schrei nach Leben

Verlag: herder

Swami Satyananda Saraswati:

- Yoga and Kriya
- Asana Pranayama Mudra Bandha
- Kundalini Tantra

Verlag: Yoga Publications Trust

Swami Muktananda:

- Nawa Yogini Tantra

Verlag: Yoga Publications Trust